

高校学生心理健康管理 动态分析与会商指导信息化平台 操作手册（学生）

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制：北京师范大学发展心理研究所

系统研制：高等教育出版社有限公司

一、简介

平台：高校学生心理健康管理动态分析与会商指导信息化平台
（以下简称“平台”）。

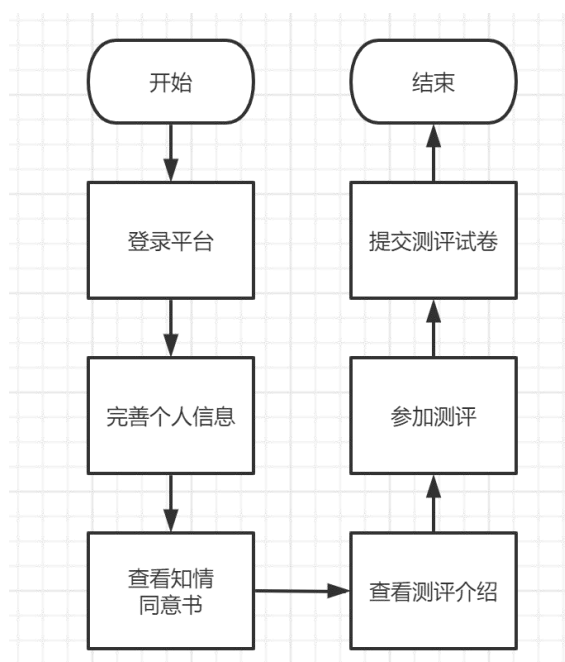
使用角色：学生

主要任务：

- （1）完善个人信息
- （2）了解测评时间和测评方式
- （3）了解测评要求
- （4）参加测评

本手册使用图片均为角色示意图，与实际信息无关。

二、工作流程

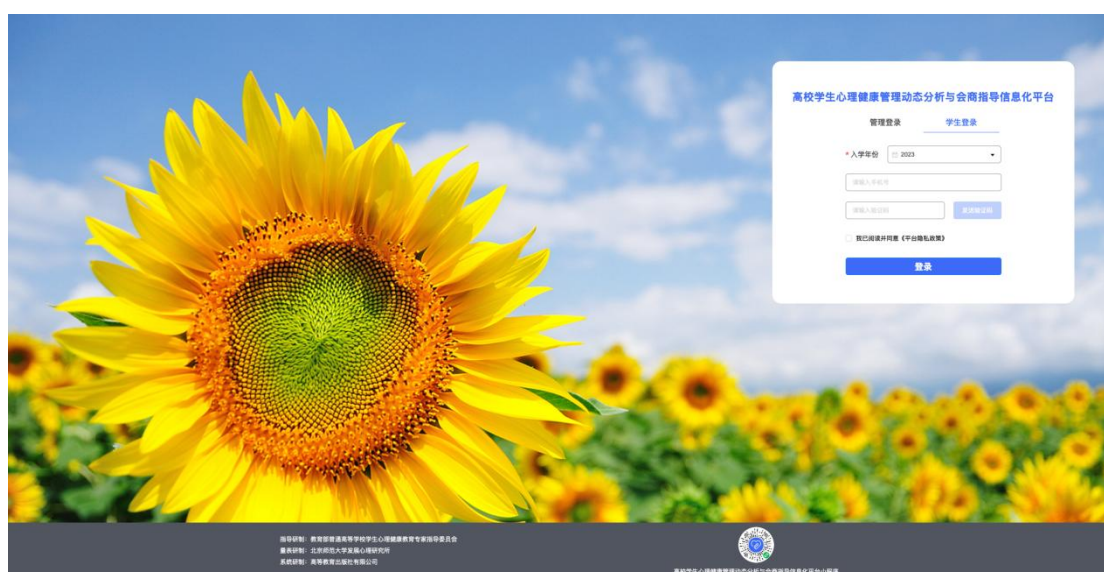


三、操作说明

1. PC 端

(1) 登录

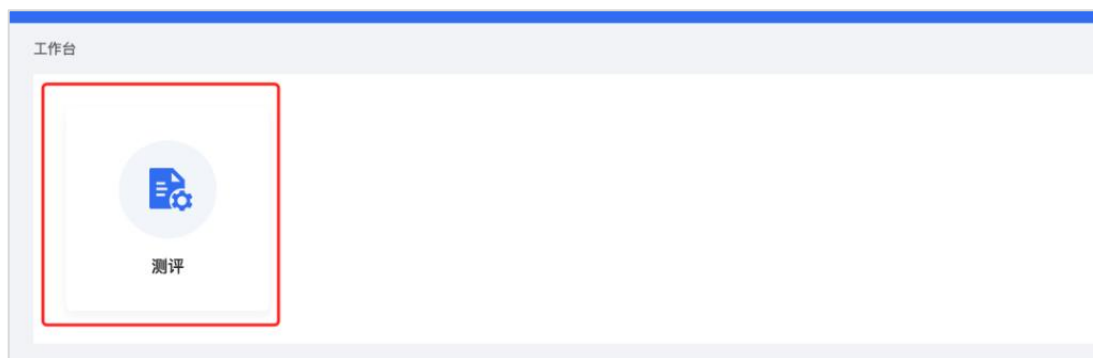
在浏览器地址栏输入平台访问地址(<https://xinli.sizhengwang.cn/>), 建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图:



点击“学生登录”，选择“入学年份”、输入手机号（需要和老师导入平台的学生手机号一致）、获取并输入验证码，阅读同意后勾选“我已阅读并同意《平台隐私政策》”，点击“登录”进入平台。

(2) 测评

登录后可以看到【测评】模块。如下图:



点击“测评”，首先完善个人信息，根据页面提示完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误点击“确认信息”。如下图：

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

请完善个人信息，确保个人信息正确无误

学校: [输入框]

姓名: [输入框]

学号: [输入框]

* 出生日期: [选择日期]

* 民族: ☐ 汉族 ☐ 少数民族 ☐ 外国籍

* 生源地: ☐ 大城市 ☐ 中小城市 ☐ 小城镇 ☐ 农村 * 生源地说明

* 是否独生子女: ☐ 是 ☐ 否

确认信息

查阅“知情同意书”，阅读完毕后勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“确定”进入测评介绍页面。如下图：

工作台 > 查阅知情同意书

1.完善个人信息

2.查阅"知情同意书"

3.查看测评介绍

4.开始测评

《大学生心理健康测评》知情同意书

作为本次心理测试的受测者，我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况，测试的目的是评估我的心理健康状况，以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知，本测评系统由一些自评的(即由受测试者自己评定的)项目组成，真实地回答每个项目事关测试结果的实际情况。

我也获知，我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释；学校将对我的测试结果进行保密，除我之外，只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用；测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

☐ 基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试

确定

阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：

工作台 > 查看测评介绍

1.完善个人信息

2.查阅"知情同意书"

3.查看测评介绍

4.开始测评

《大学生心理健康测评》测评介绍

同学，你好！

欢迎你参加大学生心理健康状况调查。本次测试旨在了解你的一般心理状况，测试结果严格保密，仅供心理健康专业人员使用，以便在需要时为你提供心理健康服务，不会影响你的学籍、入党、奖励、升学和就业等。所有问题的答案无对错之分，请按照你的实际情况真实地回答。

下面描述了我们生活中可能发生的客观事情或主观感受，请判断这些描述是否符合过去一个月内您的实际情况，请选择适合的选项。

选项示例：

- ①代表“一点也不像我”
- ②代表“不太像我”
- ③代表“比较像我”
- ④代表“非常像我”

开始测评

测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

共计96题，请作答

1.不适应大学的生活方式

☐ 一点也不像我

☐ 不太像我

☐ 比较像我

☐ 非常像我

2.担心找不到好工作

☐ 一点也不像我

☐ 不太像我

☐ 比较像我

☐ 非常像我

3.感觉学习有困难

☐ 一点也不像我

☐ 不太像我

☐ 比较像我

☐ 非常像我

4.感觉为恋爱所累

☐ 一点也不像我

☐ 不太像我

☐ 比较像我

☐ 非常像我

5.不习惯大学班集体的氛围

☐ 一点也不像我

☐ 不太像我

☐ 比较像我

☐ 非常像我

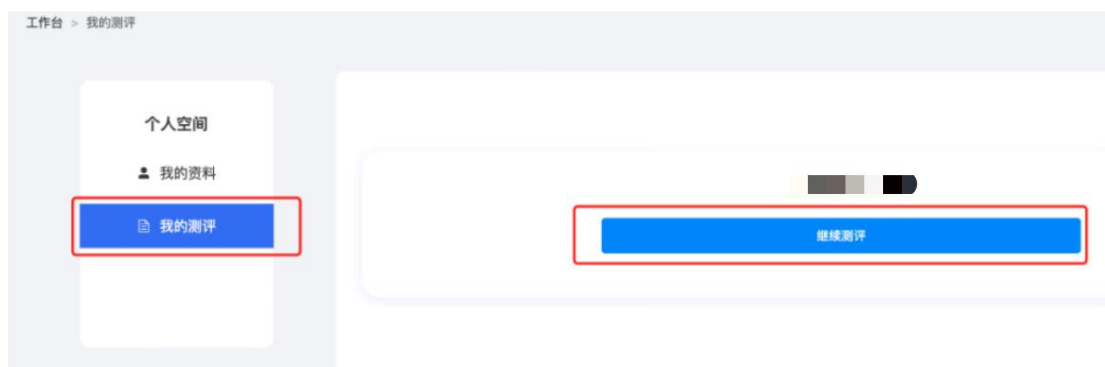
< 答题卡(1/96) >

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

☐ 未答题 ☒ 已答题

提交

如学生中途退出，再次进入系统时，点击右上角姓名，选择“我的测评”可继续参与答题。如下图：



提交完成后将会看到提示，如下图：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。

(3) 个人资料

点击右上角姓名，选择“我的资料”可对个人信息进行修改。需要注意，如果已经提交了测评，则不能再进行修改。如下图：

2. 小程序端

(1) 登录

打开微信，搜索小程序“学生心理测评平台”点击进入，如下图：



平台提供两种登录方式，一种是点击“微信登录”，授权微信登录平台（仅限当年新生测评使用）。另一种是输入手机号，选择“入学年份”，点击“获取验证码”进行登录。两种方式均要求手机号和老师导入的手机号一致。

11:54

大学生心理健康测评...



大学生心理健康测评系统

入学年份2023 ▶

请输入手机号

请输入验证码

获取验证码

☐ 我已阅读并同意《平台隐私政策》

登录

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会
量表研制：北京师范大学发展心理研究所
系统研制：高等教育出版社有限公司

登录后完善个人信息，根据页面提示，完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：

The screenshot shows a mobile application interface for confirming and completing personal information. At the top, there is a header bar with a home icon, the text '请确认并完善个人信息', and two icons (three dots and a target icon). Below the header, a message states '请完善个人信息，确保个人信息正确无误。'. The form contains several input fields: '学校' (School), '姓名' (Name), and '学号' (Student ID), each with a corresponding input area. Below these are three selection fields: '出生日期' (Date of Birth) with the prompt '请选择出生日期', '民族' (Ethnicity) with the prompt '请选择民族', and '生源地' (Place of Origin) with the prompt '请选择生源地'. The '生源地' field has a red star and a link '生源地说明'. At the bottom, there is a field for '是否独生子女' (Whether only child) with the prompt '请选择是否独生子女'. A large blue button labeled '确认信息' (Confirm Information) is positioned at the bottom of the form.

(2) 测评

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击“绑定微信”，下次即可一键登录，无需再进行手机号验证码操作。如下图：



点击头像可以查看、修改个人信息，如果已经完成测评并提交，则不能再进行修改。如下图：

The screenshot shows a mobile application interface for confirming and completing personal information. At the top, the status bar displays the time 5:50, signal strength, Wi-Fi, and battery level. The app's header bar includes a back arrow, the title "请确认并完善个人信息", and two icons: a three-dot menu and a circular refresh icon. Below the header, a message states: "请完善个人信息，确保个人信息正确无误。". The form contains several input fields with labels on the left and blurred content on the right: "学校", "姓名", "学号", "出生日期", "民族", "生源地" (with a red asterisk and a link "生源地说明"), and "是否独生子女". A red rectangular box highlights the "出生日期", "民族", "生源地", and "是否独生子女" fields. At the bottom of the form is a blue button labeled "确认信息".

点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照规定完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图：

知情同意书

《大学生心理健康测评》知情同意书

作为本次心理测试的受测者, 我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况, 测试的目的是评估我的心理健康状况, 以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知, 本测评系统由一些自评的(即由受测试者自己评定的)项目组成, 真实地回答每个项目事关测试结果的实际价值。

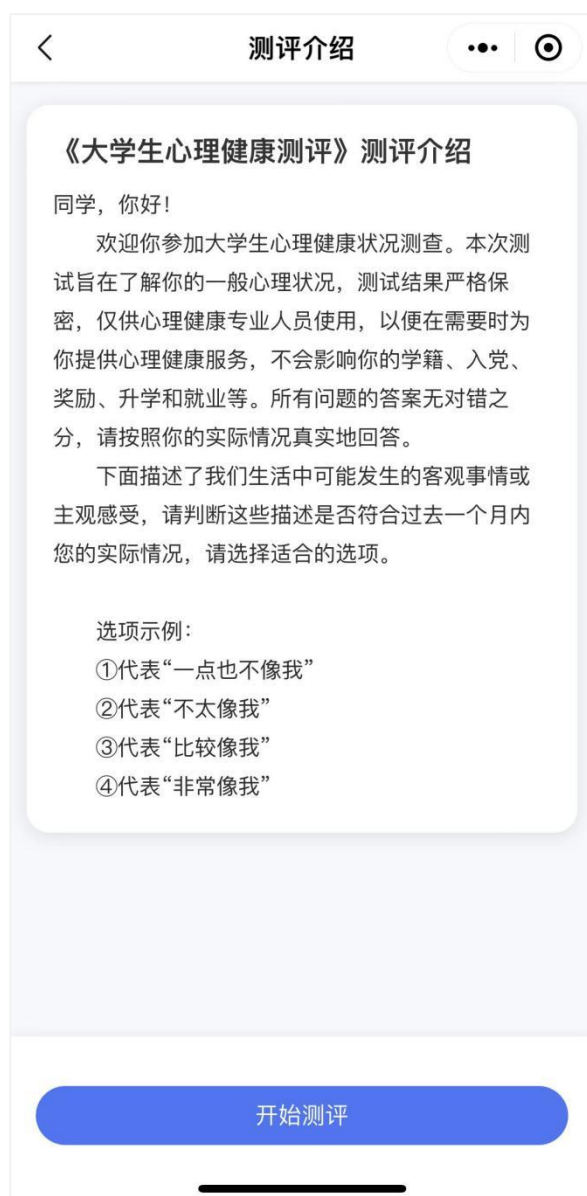
我也获知, 我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释; 学校将对我的测试结果进行保密, 除我之外, 只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用; 测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

基于以上情况, 我自愿参加并按照规定完成本次心理健康测试。

已阅读, 继续下一步

阅读测评介绍, 了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图:

12



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：



如学生中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图：



提交完成后将会看到如下提示：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。